

※印刷して紙ベースで提出してください。(用紙は学生部でもお渡しできます。)

※提出メ切: 2020年12月18日(金)午後3時までに、ゼミ担当教員に提出してください。

年末・年始 健康行動予定表

学籍番号() 氏名()

ゼミ名()

| 年 | 日付 | 行動予定 | 滞在地名 | |
|-------|-----------|------|------|-----|
| | | | 都道府県 | 市町村 |
| 2020年 | 12月23日(水) | | | |
| | 12月24日(木) | | | |
| | 12月25日(金) | | | |
| | 12月26日(土) | | | |
| | 12月27日(日) | | | |
| | 12月28日(月) | | | |
| | 12月29日(火) | | | |
| | 12月30日(水) | | | |
| | 12月31日(木) | | | |
| 2021年 | 1月1日(金) | | | |
| | 1月2日(土) | | | |
| | 1月3日(日) | | | |
| | 1月4日(月) | | | |
| | 1月5日(火) | | | |

※行動予定欄には、「自宅滞在」、「実家帰省」、「旅行」、「競技会参加」等を記載

また、実家帰省中の外出予定等がある場合は、

「実家帰省+買い物」、「実家帰省+友人と外出」、「実家帰省+家族旅行」等を記載し、外出先
予定地の都道府県名等を記載下さい。

※滞在地名は、都道府県・市町村名を記入ください。